



## Viktig information angående hygien före bassängbad

### Bra badvatten

För många av oss är bad och simning en skön upplevelse och motionsform. Vad vi kanske inte alltid tänker på är den miljö vi utövar detta i, dvs badvattnet och dess kvalitet.

En bra badvattenkvalité bygger på flera faktorer; en god vattenbalans med ett Ph-värde på 7,2-7,6, en behaglig och ur hygiensynpunkt anpassad temperatur, samt en så låg klorering som möjligt.

### Vi håller koll på nivåerna

Varje dag görs analyser och provtagningar av badvattnet. Bassängens botten och filter samt området omkring rengörs ofta. För att ta hand om bakterierna i badvattnet tillverkas klor. Vi har en salthalt i vattnet på 0,4% och saltet tillverkar i sin tur det klor som behövs vid reningen.

Bunden klor är klor som gjort sitt jobb och tagit hand om bakterier och det är bunden klor som kan orsaka stickande klorklukt i simhallar. Målsättningen är att ha så låga bundna klorvärden som möjligt, därav det systematiska kontrollprogrammet.

### Hygienfakta

Den största faktorn som kan påverka vattenkvalitén är de mikroorganismer som varje individ tillför badvattnet. Då badbesökare inte tvättar sig innan bad eller använder underkläder under badkläderna blir det svårare för oss att hålla den vattenkvalitén som vi eftersträvar.

### Åtgärder

Genom att endast använda badkläder och tvätta sig noggrant med tvål och vatten innan bad kan vi radikalt bidra till en förbättrad vattenkvalité. Dessutom slipper vi den klorklukt på kroppen efter bad som faktiskt beror på att man inte var tillräckligt ren innan man gick i bassängen.

- Duscha och tvätta hela kroppen utan badkläder
- Skölj ur håret
- Avlägsna allt smink
- Använd rena badkläder
- Använd inte underkläder eller bomullskläder
- Tvätta fötterna innan du går in i badanläggningen om du endast ska följa ditt barn från kanten.

### Vad vinner vi?

- En mycket trevligare och angenämare badupplevelse, och fräschare vatten.
- Minimerad risk för hud och ögonirritationer, samt minskad klorklukt.
- Vi vinner varandras respekt eftersom vi ju faktiskt delar vatten med varann.
- En minskad klorförbrukning är mycket positivt ur en miljöaspekt och även för personalens arbetsmiljö.
- Minskad användning av städkemikalier är direkt kopplad till en förbättrad individhygien.

**Vi önskar dig en angenäm badupplevelse!**